



VOGLIA DI FUTURO

UN PROGETTO DI ORIENTAMENTO DI MONDADORI EDUCATION

IN COLLABORAZIONE CON



IL PROCESSO DECISIONALE

COME SCEGLIERE BENE?
LASCIATI GUIDARE DA QUESTA MAPPA



Focus su di te

- Quali **successi**, sia scolastici che nella vita privata, hai o hai avuto?
- Quali **hobby** hai e perché queste attività ti piacciono particolarmente?
- In cosa le altre persone ritengono tu sia **bravo/a**?
- Fai **esperienze** come il volontariato, stage, sport, ecc., che ti aiutino a conoscere meglio te stesso

Cercare informazioni



- **Conosci l'offerta formativa**: non accontentarti dei titoli dei corsi ma approfondisci le materie che vengono insegnate
- **Conosci le professioni**: cerca interviste e conosci direttamente tu dei professionisti, non limitandoti a chi svolge solo lavori noti e prestigiosi
- **Conosci con competenza e spirito critico**: partecipa ad eventi come open day e career day ma con la competenza di chi sa cosa chiedere per individuare le reali potenzialità ma anche limiti di quanto viene proposto

Definire un obiettivo professionale

Trova il possibile lavoro, o almeno l'area professionale, che ti permette di **esprimere i tuoi talenti e rispondere ai tuoi interessi**



Individuare le possibili strategie

In riferimento all'obiettivo che ti sei dato, scopri **tutte le possibilità**:

- **di formazione** (corsi scolastici, extrascolastici, professionalizzanti o tecnici-superiori)
- **pratiche** (tirocini, volontariato, networking, ...) che ti possono aiutare a raggiungerlo

Scegliere

Tra tutte queste, scegli le **strategie** che meglio ti possono aiutare a **raggiungere il tuo obiettivo** considerando:

- I tuoi **talenti** e i tuoi **interessi**
- Le **competenze** possedute e quelle che ti mancano ma potresti sviluppare
- Gli **esiti** (vantaggi e svantaggi) delle possibili strategie

Monitorare la scelta



Quando inizierai a percorrere le strategie scelte, ricordati di **verificare costantemente**:

- Se il tuo **obiettivo** è realmente congruente con le tue caratteristiche e le opportunità offerte dal contesto
- Se sono realmente **funzionali** al raggiungimento dell'obiettivo
- Se ti stanno facendo **procedere** in tempi ragionevoli
- Se alcuni **cambiamenti** non richiedono di pensare a **strategie nuove**



VOGLIA DI FUTURO

UN PROGETTO DI ORIENTAMENTO DI MONDADORI EDUCATION

IN COLLABORAZIONE CON



QUALI SONO I FATTORI CHE INFLUISCONO SULLA SCELTA?

I TRE ELEMENTI DA CONSIDERARE.
LASCIATI GUIDARE DA QUESTA MAPPA



EMOZIONI

Paura e ansia

dei possibili errori, delle scelte sbagliate,
di non svolgere il lavoro che ti piace

Soddisfazione

per i progressi nel percorso di scelta

PROVI QUESTE EMOZIONI PERCHÉ TIENI AL TUO FUTURO

Queste emozioni fanno parte del percorso:
impegnati, sviluppa la tua capacità di scelta e scopri tutto ciò che il futuro ha in serbo per te!
E se dovessi “sbagliare”, non preoccuparti, potrai (ri)orientarti e cogliere altre opportunità.

ATTEGGIAMENTI

Curiosità

nei confronti delle opportunità,
di chi potresti essere e diventare

Costanza

in quello che ti piace,
nelle tue scelte e nel tuo percorso

IL TUO COMPORTAMENTO È LA CHIAVE

La persona che può aiutarti di più... sei proprio tu!
Ricordati di essere sempre positivo e non lasciarti abbattere.

ALTRI

Famiglia

Insegnanti e professori

Amici

Allenatori e istruttori extrascolastici

Orientatori

Psicologi

ATTRIBUIRE IL GIUSTO VALORE

Che valore hanno le parole che dice chi ti influenza e supporta? Ti senti rappresentato?
C'è qualcosa che riportano di te che non avevi considerato?