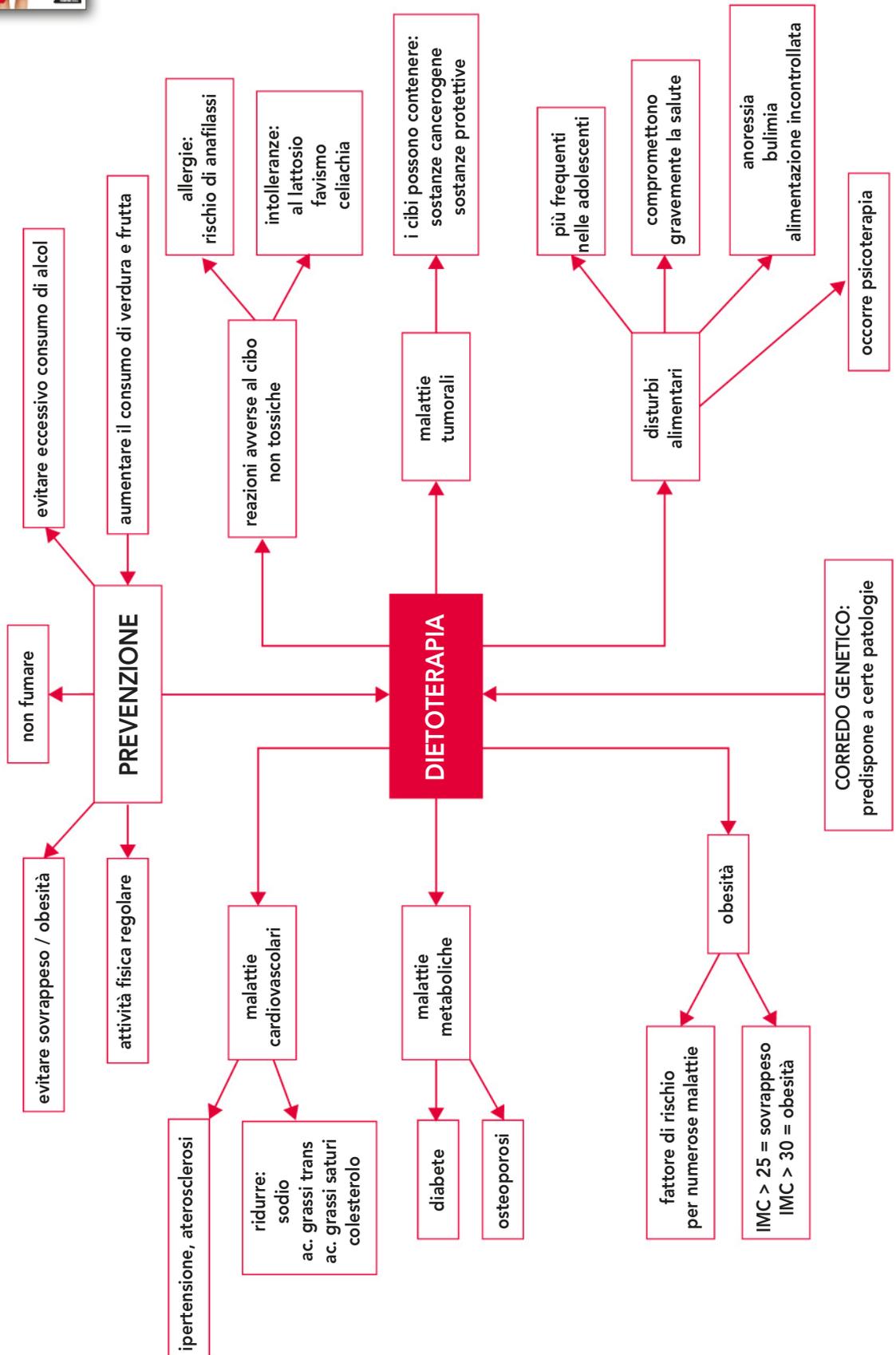




A COLPO D'OCCHIO i contenuti del Modulo e le loro relazioni



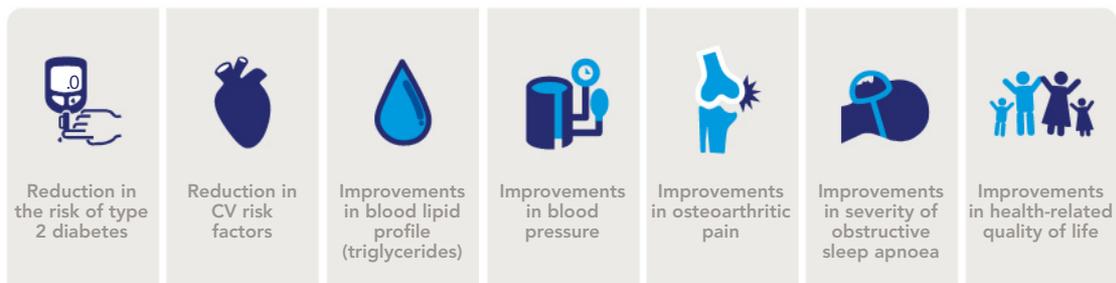
MI ALLENO PER IL COLLOQUIO MULTIDISCIPLINARE

Leggi il testo riportato qui sotto e predisponi una traccia della tua esposizione (tempo: 5 minuti)

Obesità e sedentarietà

Sedentarietà e scorrette abitudini alimentari, così frequentemente associate, rivestono un ruolo determinante nel diffondersi di quadri patologici gravi, definiti impropriamente “patologie del benessere”. Queste, che ormai rappresentano la percentuale più elevata di tutte le malattie che colpiscono le popolazioni delle società economicamente più avanzate, compromettono la qualità della vita e comportano elevati costi sociali, anche in considerazione della loro lenta evoluzione. Nella società occidentale, la sedentarietà e l'eccesso di peso che ne deriva concorrono, inoltre, a determinare la maggior parte dei decessi. Secondo il rapporto “*Global health risk: mortality and burden of disease attributable to selected major risk*” dell’Organizzazione Mondiale della Sanità, la sedentarietà sarebbe causa di circa il 30% delle malattie cardiache, del 27% dei casi di diabete e del 21-25% dei tumori di mammella e colon.

(Fonte: Linee Guida 2018)

What are the benefits of a weight loss of 5% or more?**Spunti per la tua esposizione**

1. La sedentarietà è uno dei principali fattori di rischio per l'obesità. Come si può definire l'obesità?

POSSO COMINCIARE COSÌ Potresti iniziare in Inglese: Obesity is a complex and multifactorial disease that is influenced by physiological, psychological, environmental, socio-economic and genetic factors...

Puoi continuare spiegando i problemi correlati all'obesità, quali ipertensione, sindrome metabolica, cardiopatie, ecc. Potresti parlare del turismo del benessere e delle SPA (Tecniche di comunicazione).

2. Commenta la figura.

POSSO COMINCIARE COSÌ I benefici che si ottengono con la perdita di peso sono numerosi (descrivili).

Puoi continuare spiegando l'importanza della statistica, che permette di quantificare l'associazione tra rischio e malattia (in questo caso obesità e malattie correlate) e di calcolare come cambierebbe la frequenza della malattia se l'esposizione al rischio sparisse (Matematica).

3. Come si può trattare l'obesità?

POSSO COMINCIARE COSÌ L'obesità richiede un trattamento dietetico, supportato da un aumento dell'attività fisica, e in molti casi anche intervento psicologico (approfondisci questo tema).

Puoi continuare esponendo i benefici dell'esercizio fisico (Sc. motorie).